



BESCHREIBUNG

WANN? Flexibel an 2-3 festgelegten Terminen im Monat, während der Arbeitszeit als Auszeit, oder nach Feierabend.

WO? im Unternehmen, überall wo es passt, im Meetingraum, Aufenthaltsraum, Cafeteria

WIE?

- Persönliche, kompetente und empathische Betreuung vor Ort
- unter Einhaltung der Corona Schutzmaßnahmen
- Professionelles Equipment wird zur Verfügung gestellt

LEISTUNGEN

- Vorgespräch zur Abstimmung und Terminierung
- 250 Minuten Business Massagen (Rücken, Nacken, Arme, Hände) inkl. Meditationsübung (25 Min. pro Person inkl. Wechsel)
- 300 Minuten Personal 1:1 Yoga Bodyworkout+Blackroll (30 Min. pro Person inkl. Wechsel)
- 1x45 Minuten Tanz & Bewegung in der Gruppe je nach Platz
- Impulse zur gesunden Lebensweise

PREISE & DAUER

- | | |
|--|-----------|
| • 250 Min. Business Massagen | 200€ |
| • 300 Min. Yoga Bodyworkout & Blackroll | 450€ |
| • 45 Min. Tanz & Bewegung (Wert v. 150€) | <u>0€</u> |
| • einmaliger Netto Monatsbeitrag: | 650€* |

Anfahrt bis 5 km kostenlos, längere Anfahrtswege nach Vereinbarung*