



## BESCHREIBUNG

**WANN?** Flexibel an 2-3 festgelegten Terminen im Monat, während der Arbeitszeit als Auszeit, oder nach Feierabend.

**WO?** im Unternehmen, überall wo es passt, im Meetingraum, Aufenthaltsraum, Cafeteria

**WIE?**

- Persönliche, kompetente und empathische Betreuung vor Ort
- unter Einhaltung der Corona Schutzmaßnahmen
- Professionelles Equipment wird zur Verfügung gestellt

## LEISTUNGEN

- Vorgespräch zur Abstimmung und Terminierung
- 250 Minuten Business Massagen (Rücken, Nacken, Arme, Hände) inkl. Meditationsübung (25 Min. pro Person inkl. Wechsel)
- 300 Minuten Personal 1:1 Yoga Bodyworkout+Blackroll (30 Min. pro Person inkl. Wechsel)
- 1x45 Minuten Tanz & Bewegung in der Gruppe je nach Platz
- Impulse zur gesunden Lebensweise

## PREISE & DAUER

- |  |           |
|--|-----------|
| • 250 Min. Business Massagen             | 200€      |
| • 300 Min. Yoga Bodyworkout & Blackroll  | 450€      |
| • 45 Min. Tanz & Bewegung (Wert v. 150€) | <u>0€</u> |
| • einmaliger Netto Monatsbeitrag:        | 650€*     |

Anfahrt bis 5 km kostenlos, längere Anfahrtswege nach Vereinbarung\*